

VALEURS NATURELLES

La Maraîche de Plex est l'un des 8 hauts-marais et marais de transition d'importance nationale du Valais. Si la **droséra à feuilles rondes**, une plante carnivore, a disparu suite aux atteintes des années 60, la Maraîche abrite encore une belle diversité d'espèces des bas-marais (nombreuses espèces de **petites et de grandes laïches**, **linaïgrette à feuilles étroites**, **aster bellidiatre**, etc.) et de prairies marécageuses (**jonc épars**, **populage des marais**, **cirse des marais**, etc.) L'étang est couvert de **callitriches à larges fruits** et bordé d'**aulnes noirs**.

Parmi les espèces animales, on a observé à la Maraîche

- trois espèces de batraciens : le **sonneur à ventre jaune**, une espèce peu répandue de crapaud de petite taille liée aux eaux croupissantes qui atteint ici son record d'altitude en Valais, la **grenouille roussie**, une espèce ubiquiste, et le **triton alpestre**, une espèce assez peu répandue.
- une espèce de reptile : la **couleuvre d'Esculape**.
- cinq espèces de libellules : l'**aesche des joncs**, l'**agrior jouvenelle**, la **leucorrhine douteuse** (à confirmer), la **libellule à quatre taches** et la **libellule déprimée**.



Aesche des joncs



Sphaigne



Linaïgrette à feuilles étroites

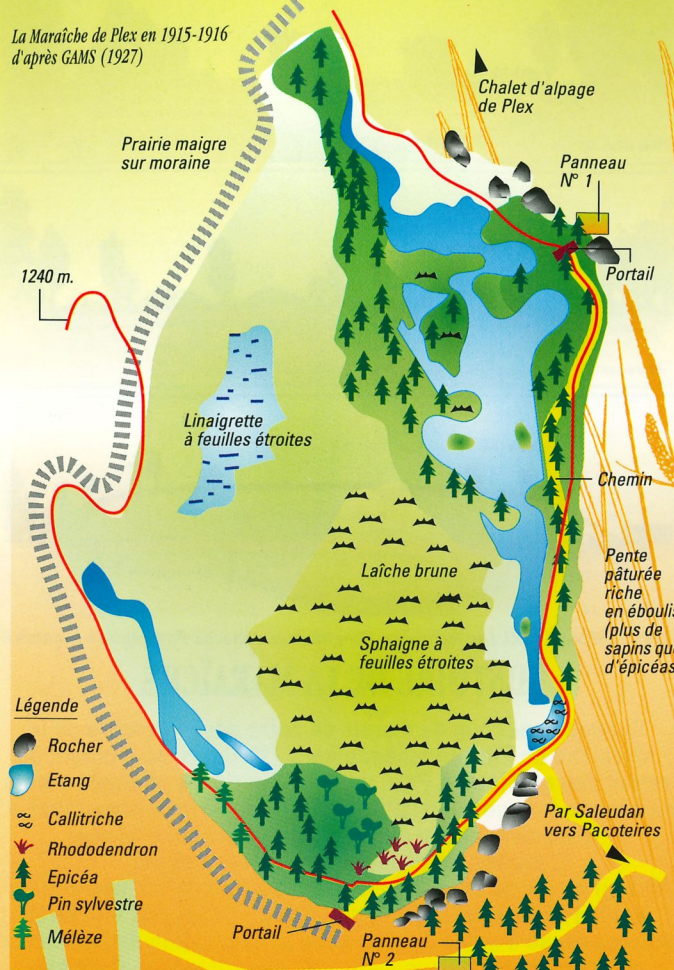


Triton alpestre

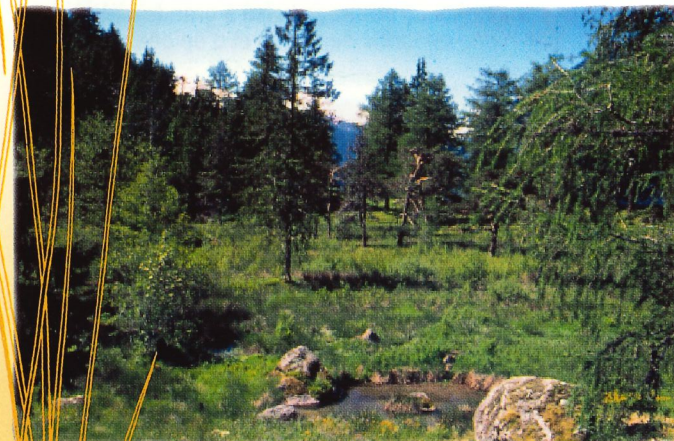
RESPECT DU SITE

La Maraîche de Plex est protégée par une ordonnance cantonale du 23.3.95. C'est un milieu rare et sensible au dérangement. Le nouveau chemin aménagé permet de faire le tour de la Maraîche à l'extérieur de la clôture et d'avoir une excellente vision surélevée.

La Maraîche de Plex en 1915-1916 d'après GAMS (1927)



SITE PROTÉGÉ DE LA MARAÎCHE DE PLEX SUR COLLONGES



Collonges-Valais-Suisse

Les panneaux et le dépliant ont été subventionnés par l'Office fédéral de l'environnement, des forêts et du paysage, le Service cantonal des forêts et du paysage et la Commune de Collonges.

SITUATION

La Maraîche de Plex est un marais d'importance nationale situé en au-dessus de Collonges en bordure des mayens de Plex, à une altitude de 1250 m. On peut s'y rendre en voiture depuis Collonges ou à pied depuis Collonges, l'Au d'Arbignon ou Alesse sur Dorénaz.

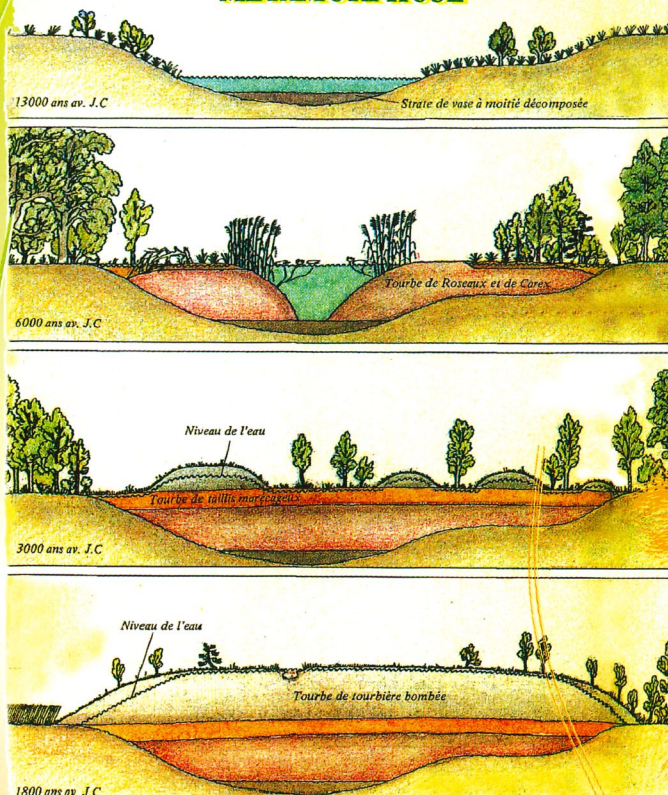
La nature contrastée des roches des montagnes de Collonges - granite et gneiss en-dessous de la ligne Sur le Cœur rochers du Bouet, marnes, calcaire et grès au-dessus - contribue à la diversité de la végétation (présence d'espèces calcicoles et calcifuges).

Un transect de la plaine (450 m) aux sommets (Six Tremble, 2701 m) permet de mettre en évidence l'étagement suivant de la végétation :

- cultures
- forêt de châtaigniers (châtaigneraie) : Plambuis
- forêt de hêtres (hêtraie) : 500 - 1000 m
- forêt de sapins (sapinière) : 1000 - 1300 m
- forêt d'épicéas (pessière) : 1300 - 1800 m
- forêt d'arolles et de mélèzes (arolière et mélèzein) : 1800 - 2100 m
- landes et landines à éricacées : 2100 - 2300 m
- pelouses acides (à nard raide et à laîche courbée) ou calcicoles (à seslérie bleutrâtre) 2300 - 2700 m.

Les Mayens constituent un pâturage boisé à grands mélèzes et épicéas, environné de forêts de sapins et d'épicéas.

MÉTAMORPHOSE



Tiré de LSPN, éd. 1983. Les Tourbières - Sites naturels menacés. Protection de la nature 6

HISTOIRE DE LA MARAÎCHE

Comme beaucoup de marais de notre pays, l'histoire de la Maraîche de Plex commence il y a 12000 ans, au moment du retrait des **glaciers**. A Plex, une petite moraine allongée donne naissance à un petit lac dans la dépression à fond imperméable.

Il est alimenté en eau très faiblement minéralisée par les suintements des rochers à l'est.

Autour du lac se développent progressivement un **bas-marais** dont la végétation dépend de l'eau phréatique et une **forêt marécageuse** à aulne noir. La lente accumulation de sédiments et de tourbe permet peu à peu au bas-marais de s'étendre au détriment de la surface d'eau libre. Au cœur de la tourbière, la **tourbe** dépasse 2 m d'épaisseur. En surface, l'approvisionnement en eau et en substances nutritives se fait essentiellement par les précipitations atmosphériques, ce qui confère au milieu une teneur minime en éléments nutritifs et en oxygène et une acidité élevée. Une végétation typique de **haut-marais** a ainsi pu commencer à se développer, caractérisée par la présence de mousses hautement spécialisées, les **sphaignes**, et de rares plantes à fleurs comme la droséra à feuilles rondes. A la Maraîche de Plex et dans les autres tourbières du Valais, ce processus est peu avancé en raison des faibles précipitations (1163 mm/an à Dailly, 1253m).

avant...



HISTOIRE RÉCENTE

Jusqu'en 1960, la Maraîche consistait en un **haut-marais** ceinturé à l'ouest et au nord par un **bas-marais acide** à **laîche brune**. L'existence de l'ancien lac se trahissait encore par la présence d'une dépression humide allongée et à l'est par celle d'un **étang allongé bordé d'aulnes noirs**.

Entre 1960 et 1990, la Maraîche a subi **différentes atteintes** (comblement de l'étang, fossés de drainage, pâture) ayant occasionné un grave assèchement et un embuissonnement rapide du marais. Dans son état de dégradation très avancé, la Maraîche de Plex ne présentait plus qu'un faible intérêt botanique et zoologique. Les travaux de **remise en état** effectués en 1992 par la commune de Collonges et le Service cantonal des forêts et du paysage ont consisté à éclaircir le peuplement forestier, à neutraliser les fossés de drainage, à recreuser l'étang et à clôturer le marais et une zone-tampon pour les préserver du bétail.

La restauration des conditions naturelles devrait permettre à la Maraîche de se régénérer peu à peu, avec un nouveau développement des sphaignes. Pendant quelques années, en attendant que le milieu ait retrouvé son état d'équilibre, on fauche périodiquement certains secteurs du marais et on élimine la litière pour éviter l'embuissonnement et l'eutrophisation du milieu.

... après

